

## DR. TÓTH ÁGNES

Prohuman Zrt.  
vezérigazgató

Budapesti Metropolitan Egyetem  
korábbi elnök-vezérigazgató



### Vezetői tapasztalat

20 év vezetői, transzformációs tapasztalat oktatási és HR szektorban

### Szakterület / Kompetencia

Digitalizáció, digitális transzformáció / Etikus üzleti kultúra  
kiépítése / Stratégia, interdiszciplináris kommunikáció /  
Szervezésfejlesztés, szervezeti átalakítás / Válság- és  
változásmenedzsment / Vezetői magány leküzdése

### Ha bárkit választhatnál/választhatnál volna mentorodnak a világon, ki lenne az?

Most Steven Bartlettet választanám mentornak, aki a 30-as évei elején járó brit befektető, vállalkozó. A "The diary of a CEO" sok milliós nézettségű podcast alkotója. Inspiráló, renkívül tájékozott és nagyon elszánt üzletember. De nem mindig őt jelöltem volna meg. Az élet különböző szakaszaiban más-más meghatározó szereplőre van szükségünk, hiszen változik a fejlődésünk fókusza. Sőt, párhuzamosan az élet különböző területein is különböző szereplők tudnak leghatékonyabban támogatni minket.

### Oszd meg azt a történetet, ami a legemlékezetesebb volt az életedben mentorként vagy mentoráltként.

Több női vezetőtársamnak próbáltam segíteni az érvényesülésben. A legjobb tanácsnak a következő bizonyult: "Ne foglalkozz azzal, hogy nő vagy vezetőként, és akkor a környezeted sem fog." Egyetlen probléma van ezzel a mondással, hogy nehéz betartani. Egyénenként eltérő stratégiára lehet szükség ehhez. Egy kolléganőnek az segített legtovább, mikor arról meséltem, hogy mennyi mindenben KÜLÖNBÖZNEK a nők a férfaktól szellemi működésben, érzelmek feldolgozásában, számos nem csak fizikai kérdésben. Az, hogy elfogadható, hogy másként működsz, felszabadítóan hatott rá. Nem a férfi vezetőket próbálta másolni ezután, hanem saját karakterének megfelelő stílust alakított ki. Ez rám is visszahatott :-)

### Mitől válhat valóban kölcsönössé a tudásátadás a különböző életszakaszban lévő vezetők között?

A valódi nyitottságtól és odafigyeléstől. Nem azért hallgatjuk meg egymást, hogy rögtön reagáljunk, megoldjuk a problémát, hanem, hogy először tényleg megértsük. Valódi kíváncsiság által vezérelve.

### Ismerd meg a mentorodat!

- [Mit hoz a Z generáció és az AI a munka világába? | Tóth Ágnes \(Prohuman\)](#)
- [A legjobb fejvadász a mesterséges intelligencia - de kit fog kiválasztani?](#)