



GUBUCZ-PÁLFALVI SEJLA

Pálfalvi Centrum
(Mentál Egészségügyi Központ)
Tulajdonos, ügyvezető, szakmai vezető

Addiktológiai Konzultánsok Országos
Egyesülete
Elnök



Vezetői tapasztalat

több mint 10 év vezetői tapasztalat

Szakterület / Kompetencia

Addiktológia; Családi vállalkozások; Családterápia; Egészség; Értékesítés, Leadership, Mentál-egészségügyi támogatás vagy Well-being menedzsment; Mentális Projektmenedzsment, Rendszerszemlélet, Szakmai érdekképviselő; Tudományos kutatói tevékenység; Üzleti etika

2016 óta tulajdonosa és vezetője a Pálfalvi Centrumnak, mely mára már a hazai magán mentálegészségügyi és addiktológiai magánellátás meghatározó képviselője. Hivatása gyakorlásában tanúsított igényessége és a folyamatos szakmai fejlődése, saját maga felé megfogalmazott elvárás, mely a kliensekkel végzett munkája során válik gyümölcsözővé.

2019 óta az Addiktológiai Konzultánsok Országos Egyesületének Elnöki tisztségét tölti be.

Első diplomáját Londonban szerezte, majd hazatérése után tanulmányait a Pécsi Tudomány Egyetemen, illetve a Semmelweis Egyetemen folytatta, ahol többek között addiktológiai, illetve családtudományi és családterapeuta mesterfokozatot szerzett. Jelenleg a Semmelweis Egyetem doktorandusz hallgatója, ahol kutatási témája keretében a gyermekkori ártalmas élmények hatását vizsgálja a felnőttkori alkoholfüggők változásmotivációjában, kezelésbe kerülésében és a szermentesség melletti elköteleződésben.

2019 óta projektmenedzsere az Emberi Erőforrások Minisztériuma, illetve a Belügyminisztérium által támogatott a „Hátrányos helyzetű települések szerhasználatának kezelésével” és „A gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekek szerhasználat kezelésével és megelőzésével” kapcsolatos programoknak.

„Munkám során, így a mentorprogram kapcsán is azt tartom legfontosabbnak, hogy az együttműködés során egyenrangú kapcsolatban, együtt gondolkodjunk úgy, hogy mentoráltam számára alternatív megoldást jelentő lehetőségekre mutassak rá, új szempontokra, változást elindító utakra hívjam fel a figyelmet. Úgy gondolom, hogy a felvázolt alternatívák közül a választás joga a mentorálté, amiben mentorként támogatom, illetve a változás egyes szakaszain végigkísírem őt.”